



## **NACELLE – UNE CATEGORIE 1a**

### **FORMATION T-N01**

#### Objectifs de la formation :

Connaître les règles de conduite et de sécurité relatives aux plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP). Être capable d'accéder à des emplacements et évoluer en hauteur en sécurité en utilisant une nacelle catégorie 1a.

Durée :  
1 jour

Public cible :  
Personnel d'entretien,  
polyvalent, laveur de  
vitres

Prérequis :  
Français oral  
courant (B1)

Recommandation :  
Prévoir une tenue  
de travail adaptée

#### Méthodes et moyens pédagogiques :

Exposés théoriques,  
démonstrations et mise  
en situation.  
Au cours de la formation  
une documentation  
pourra être remise à  
chaque participant.

#### Contenu de la formation :

##### Formation théorique

- L'application de la réglementation
- Les obligations du constructeur, de l'utilisateur, des employeurs et les responsabilités des conducteurs
- Le principe de fonctionnement et les différents organes
- Les différents EPI
- Les risques liés à l'utilisation d'une PEMP et les manœuvres de secours

##### Formation pratique

- Effectuer l'examen d'adéquation
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Exécuter les gestes de commandement et de communication
- Positionner, mettre en place et déplacer la PEMP en fonction du travail et de l'environnement
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision
- Effectuer les manœuvres de secours

#### Animateur :

Formateur spécialisé

#### Validation :

Une validation des  
acquis est réalisée à  
l'issue de la formation.  
Une attestation de  
présence est remise à  
chaque participant  
ayant suivi l'intégralité  
de la formation, ainsi  
qu'un permis nacelle.

#### Inscription :

Merci de nous renvoyer le formulaire d'inscription complété et signé :

- Par e-mail à [formation@maisondelaproprete.ch](mailto:formation@maisondelaproprete.ch)
- Par courrier à l'adresse suivante : Maison Romande de la Propreté  
Avenue d'Epenex 6  
1024 Ecublens