



OPTIMISER SA PROPRE ORGANISATION

FORMATION E-005

Objectifs de la formation :

Analyser la gestion de son temps. Définir ses objectifs et ses priorités et mettre en place un plan d'action personnel.

Durée :
1 jour

Public cible :
Encadrement
d'exploitation,
chef de site, chef
d'équipe, chef
concierge

Prérequis :
Bonne maîtrise du
français à l'oral et
à l'écrit

Recommandation :
Aucune
recommandation
particulière

Méthodes et moyens pédagogiques :

Exposés théoriques,
démonstrations et mise
en situation.

Au cours de la formation
une documentation
pourra être remise à
chaque participant.

Contenu de la formation :

Analyser sa propre gestion du temps

- Définir sa conception du temps
- Analyser son organisation et mettre en relief les points forts et les points à améliorer
- Définir le temps professionnel et le temps personnel
- Repérer les « bouffe temps » et leurs conséquences

Définir ses objectifs et ses priorités

- A court, moyen et long terme. Distinguer l'important de l'urgent
- Valoriser son temps de travail par une utilisation rationnelle de son énergie
- Les lois de l'efficacité

Mettre en place un plan d'action

- Planifier, organiser, déléguer et contrôler
- L'efficacité, mobiliser en temps voulu l'ensemble de ses ressources au service de son action

Gérer les événements et ne plus les subir

- Le rapport « temps / énergie » pour chaque activité et chaque action
- Moyens concrets à mettre en œuvre pour gagner du temps. Equilibrer réflexion et action

Construire ses outils d'organisation du temps personnels et professionnels

Animateur :

Formateur spécialisé en
gestion et organisation
de chantier

Validation :

Une validation des
acquis est réalisée à
l'issue de la formation.
Une attestation de
présence est remise à
chaque participant
ayant suivi l'intégralité
de la formation.

Inscription :

Merci de nous renvoyer le formulaire d'inscription complété et signé :

- Par e-mail à formation@maisondelaproprete.ch
- Par courrier à l'adresse suivante : Maison Romande de la Propreté

Avenue d'Epenex 6
1024 Ecublens